

Naturaufstellungen

Ein Erfahrungstag

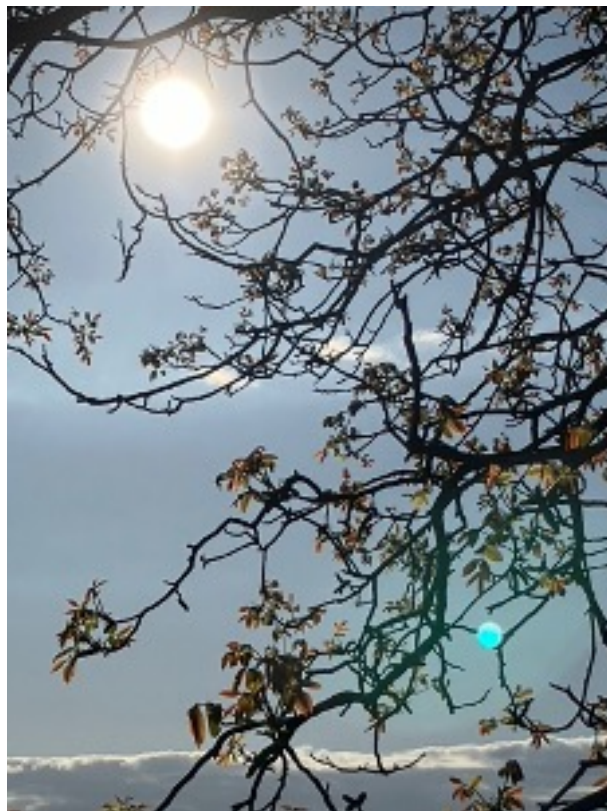
Liebe Freundinnen, Freunde und Bekannte

Kennst du das?

Irgendwie hast du den Faden verloren, bei Entscheidungen fehlt dir die Orientierung – worum geht es? Was ist wesentlich, was nicht? Was ist zu tun und was zu lassen?

In den Naturaufstellungen wird der Fokus auf ein aktuelles Thema, d.h. eine persönliche Fragestellung aus dem Kreis der Teilnehmenden gesetzt. Dabei arbeiten wir systemisch und stellen die «grosse Familie» auf. Das heisst, neben den Menschen kommen auch alle nichtmenschlichen Lebewesen gleichberechtigt mit ins System: Tiere, Pflanzen, sowie Orte und Landschaften mit ihren Eigenschaften, Geschichten und Bedeutungen.

In der Naturaufstellung erleben wir eine unmittelbare Verbundenheit mit der Mitwelt. Die Erfahrungen, die sich dabei ergeben, sind oft ungewohnt. Es findet ein Perspektivenwechsel statt, denn der Mensch steht hier nicht im Zentrum, sondern ist Teil des Ganzen.



Dieser Erfahrungstag richtet sich an alle, die diese Arbeit kennenlernen oder sich in systemische Arbeit vertiefen wollen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Du kannst mit oder ohne persönliche Fragestellung kommen. Erfahrungsgemäss reicht es innerhalb dieses Zeitrahmens für zwei Aufstellungen.

Wer wir sind: Beatrice Friedli Deuter, Marianne Eggenberger, Nina Kammacher – wir haben 2023/2024 die Ausbildung «Naturaufstellungen» bei Berchthold Wasser & Team gemacht. Nun wollen wir unser Wissen und unsere Erfahrungen weiter in die Welt hinaustragen. Somit laden wir dich herzlich zu diesem Erfahrungstag ein.

Wann:	Sonntag, 2. März 2025
Wo:	Im Wald auf dem Schüpberg
Treffpunkt:	Schulhaus Schüpberg, gemeinsamer Spaziergang zum Naturaufstellungsplatz
Zeit:	9:30h – 16h
ÖV ab Bern:	Postauto 104 bis Grächwil, zu Fuss auf den Schüpberg ca. 20' ab Bahnhof Schüpfen zu Fuss ca. 45' Teile uns mit, wenn du abgeholt werden möchtest
Auto:	Parkplatzmöglichkeit beim Schulhaus
Preis:	Richtpreis 100.- Fr. inkl. Suppe
Essen:	Es gibt eine warme Suppe, nimm ein Picknick und Getränk für dich mit
Mitnehmen:	Warme Kleider und eine Sitzunterlage
Versicherung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Anmelden:	Bis 17. Februar : marianne_eggenberger@bluewin.ch

Wir freuen uns auf dich!
Mit herzlichen Grüssen
Beatrice, Nina und Marianne

Weitere Informationen zu Naturaufstellungen: www.naturaufstellungen.ch